

‘Kom Erbij Week’ in oktober wordt:

‘Kom Erbij Maand’ November 2022



De officiële Kom Erbij Week (week tegen eenzaamheid) vanuit het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid van het ministerie van VWS is dit jaar van 29 september t/m 6 oktober.

Omdat het elk jaar weer blijkt dat de organisatie van de week in oktober lastig is, hebben we besloten de hele maand NOVEMBER om te dopen tot ‘Kom Erbij Maand!’. We willen dan aan zowel eenzaamheid, als aan inclusie aandacht schenken en activiteiten organiseren voor alle doelgroepen. Dus zowel jong en oud, mensen met en zonder een beperking, nieuwkomers, vermogend of minder vermogend, iedereen hoort erbij en kan meedoen.

Dit jaar is het thema:

Wat is jouw talent?

Als je eenzaamheid op individueel niveau tegen wilt gaan, dan is het altijd nodig om maatwerk te bieden. Want iedereen is anders, met een andere geschiedenis, andere wensen, mogelijkheden en beperkingen. Vaak kan het helpen de talenten van mensen te ontdekken. Want die talenten boren energie aan en kunnen een ingang zijn om (weer) actief te worden en contact met andere mensen aan te gaan. Mensen krijgen weer meer eigenwaarde en zijn zinvol bezig. In de praktijk is het niet altijd even vanzelfsprekend om op kansen en mogelijkheden te richten. Maar al te vaak zijn ‘we’ probleemgericht.

[Kijk hier voor inspiratie!](#)

Misschien vind je hier nog dé tip die jouw activiteit nog een beetje beter maakt.

- [Handreiking Week tegen Eenzaamheid voor gemeenten](#)
- [Handreiking Week tegen Eenzaamheid voor ondernemers](#)
- [Handreiking Kom erbij met kunst en cultuur](#) (voor professionals in het sociale en culturele domein over samenwerken aan activiteiten)



Organiseer een activiteit!

We vragen alle organisaties in de gemeente om weer een leuke activiteit te organiseren met dit thema. Het mooiste is iets wat structureel plaats gaat vinden maar een mooie eenmalige activiteit is natuurlijk ook fijn!

Graag je activiteit vóór 1 oktober doorgeven aan m.paulusma@noardeast-fryslan.nl

Voor vragen bellen met Marijke Paulusma 0619935714

PR materiaal

Wil je alvast materiaal bestellen voor de ‘Kom Erbij Maand’ vanuit het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid georganiseerd door het ministerie van VWS?

Ze stellen voor activiteiten jaarlijks een (gratis) ‘Kom Erbij pakket’ met aankledings- en informatiematerialen beschikbaar: placemats, ansichtkaarten, gesprekskaarten, badges, poster, vloersticker.

Je kunt deze [kosteloos bestellen](#).

De producten zijn in een herkenbare Week tegen de eenzaamheid-stijl.

